

## 講習内容

### 応急手当講習

#### ① 応急手当講習

適切な応急手当を学び、大切な人の命を救うための技術を身につけましょう！

普段どおりの息をしていない！喉に食べ物が詰まった！大量に出血している！など、命の危険があり、一刻を争う事態に遭遇した時、救急車が到着するのをただ待っているのではなく、その場に居合わせたみなさんによる適切な応急処置がとても重要です。

ご家族や友人などあなたの身の回りの大切な人を守ることのできる知識・技術を身につけましょう。

#### ② 講習の申し込み

＊《個人の方（当協会が設定した講習日程（定期講習）での受講）》

電話連絡と普及講習受講申請書を申込みの締切日までに、当協会にお申込みください。なお、開催場所及び申込みの締切日は、「応急手当講習日程表」を確認してください。

・事前に救命入門コース(受講から12か月以内)及びWEB講習（e-ラーニング）を修了(受講から1か月以内)している方は、定期の救命ステップアップ講習（普通救命講習Ⅰ修了と認定）を1時間短縮した時間で修了することができます。WEB講習を受講した証明又は救命入門コースの参加証写しが必要です。

＊《団体の方（原則参加人数が5人以上で開催場所を用意できること）》

電話連絡と普及講習受講申請書を講習希望日の10日前までに当協会にお申込みください。

・団体での普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ及び上級の講習を予定している場合、講習参加者の全員がWEB講習を修了(受講から1か月以内)していることを条件に、受講時間を1時間短縮した時間で修了することができます。WEB講習を受講した証明が必要です。加えて普通救命講習Ⅰのみ、救命入門コース（12か月以内）の参加証写しでも受講できます。

#### ③ 講習受講上のご注意

＊ 講習には、筆記用具を持参してください。

＊ 講習当日の受付開始は、講習開始時間30分前です。講習開始の10分前までにお越しください。遅刻、早退した場合は講習修了とは認められません。

＊ 講習は実技が中心になりますので、動きやすい服装（スカートは不可）でお越しください。

＊ 以前に応急手当の講習を受講している方及び普及員再講習の方は、修了証又は認定証をお持ちください。

＊ 講習を都合により欠席する場合は、当協会までご連絡ください。

＊ 受講に際し、他の受講者に迷惑を及ぼす恐れがある方及び発熱、咳のある方は、受講を辞退してもらう場合があります。

＊ コロナ禍では、マスクの常時着用及び手指消毒をお願いしています。

＊ コロナ禍の定期講習の定員は記載定員の半数。団体講習は要相談。

④ - 1 講習種別（応急手当講習日程表掲載の講習（定期講習））

救命入門コース	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法と A E D の使用方法
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方（夜の部は16歳以上）
時 間	90分（夜の部18:00~19:30）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅰ	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法と A E D の使用方法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方（夜の部は16歳以上）
時 間	3時間（昼の部9:00~12:00、夜の部18:00~21:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅱ	
内 容	普通救命講習Ⅰに同じ 心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員は普通救命講習Ⅰに含み、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方（一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方）
時 間	4時間（9:00~13:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅲ	
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法と A E D の使用方法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	3時間（9:00~12:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

上級救命講習	
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法と A E D の使用方法、気道異物の除去、止血法、傷病者の管理法、搬送法、応急手当の要領、心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている16歳以上の方
時 間	8時間（9:00~17:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

救命ステップアップ講習	
内 容	救命入門コース(受講から12か月以内)及び応急手当WEB講習(受講から1か月以内)〔消防庁ホームページ〕受講者を対象とし、レベルアップを図る講習 成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	普通救命講習Iに同じ
時 間	2時間(昼の部9:00~11:00、夜の部18:00~20:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

応急手当普及員講習 I	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎的な応急手当の知識と技術 (成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用)</li> <li>・普及員に必要な医学的基礎知識</li> <li>・応急手当の指導要領、指導技法</li> <li>・心肺蘇生法に関する知識の筆記試験及び指導に関する実技試験</li> </ul>
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている18歳以上の方で、事業所等で普通救命の応急手当指導に従事される方
時 間	3日間(9:00~17:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	テキスト代 3,960円(税込み)

応急手当普及員再講習	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救命に必要な応急手当の指導要領</li> <li>・蘇生ガイドラインの改正された項目</li> </ul>
定員・対象者	定員20人、石狩市内に居住又は勤務されている18歳以上の方
時 間	3時間(18:00~21:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

#### ④-2 講習種別(団体講習)

救命入門コース	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法
定員・対象者	定員5人以上、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	90分(休憩随時)
教 材 費	無料

普通救命講習 I	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員5人以上、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	3時間(休憩随時)又は、2時間(WEB講習受講修了者及び救命入門コース受講者)
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅱ	
内 容	普通救命講習Ⅰに同じ 心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員5人以上、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方（一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方）
時 間	4時間（休憩随時）又は、3時間（WEB講習受講修了者）
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅲ	
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	普通救命講習Ⅰに同じ
時 間	3時間（休憩随時）又は、2時間（WEB講習受講修了者）
教 材 費	無料

一般救急講習	
内 容	受講者の要望に応じて、各種応急手当の講習を実施します。
定員・対象者	定員は要望された人数、石狩市内に居住又は勤務されている方
時 間	受講者の要望に応じて、時間を設定します。
教 材 費	無料

上級救命講習	
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法、傷病者の管理法、搬送法、応急手当の要領、心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員5人以上、石狩市内に居住又は勤務されている16歳以上の方
時 間	8時間（休憩随時）又は、7時間（WEB講習受講修了者）
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

## ⑤ 申込先

一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会  
 TEL:0133-77-6217 、 FAX:0133-76-6673  
 メール：machizukuri@bosai-ishikari.or.jp

## ⑥ 開催場所（定期講習）

### ◇ 石狩商工会館

- ・所在地 石狩市花川北6条1丁目5番地
- ・中央バスの停留所  
厚田・緑苑台方面からは「石狩庁舎前」  
札幌方面からは「花川北6条1丁目」
- ・お車をご利用の場合  
会館又は市役所駐車場をご利用ください。



◇ 石狩市花川北コミュニティセンター

・所在地 石狩市花川北 3条 2丁目198番地 2

- ・中央バスの停留所  
3丁目線は「花川北 3条 1丁目」  
5丁目線は「花川北中学校」
- ・お車をご利用の場合  
センターの駐車場をご利用ください。



◇ 石狩市花川南コミュニティセンター

・所在地 石狩市花川南 6条 5丁目65番地

- ・中央バスの停留所  
3丁目線は「花川南 7条 3丁目」  
5丁目線は「花川南 7条 5丁目」
- ・お車をご利用の場合  
センターの駐車場をご利用ください。

