

## 講習内容

### 応急手当講習

#### ① 応急手当講習

適切な応急手当を学び、大切な人の命を救うための技術を身につけましょう！

普段どおりの息をしていない！喉に食べ物が詰まった！大量に出血している！など、命の危険があり、一刻を争う事態に遭遇した時、救急車が到着するのをただ待っているのではなく、その場に居合わせたみなさんによる適切な応急手当がとても重要です。

ご家族や友人などあなたの身の回りの大切な人を守ることでできる知識・技術を身につけましょう。

#### ② 講習の申し込み

\* 《個人の方（当協会が設定した講習日程での受講）》

電話連絡と普及講習受講申請書を申し込みの締切日までに、当協会にお申込みください。

なお、開催場所及び申し込みの締切日は、「応急手当講習日程表」を確認してください。

\* 《団体の方（原則参加人数が5名以上で開催場所を用意できること）》

電話連絡と普及講習受講申請書を講習希望日の10日前までに当協会にお申込みください。

\* 普通救命講習で時間短縮（1時間短縮）をご希望の方は、トップページの応急手当WEB講習（eラーニングサイト）をご覧ください。

#### ③ 講習受講上のご注意

\* 講習には、筆記用具を持参してください。

\* 講習当日の受付開始は、講習開始時間30分前です。講習開始の10分前までにお越しください。遅刻、早退した場合は講習修了とは認められません。

\* 講習は実技が中心になりますので、動きやすい服装（スカートは不可）でお越しください。

\* 受講に際し、他の受講者に迷惑を及ぼす恐れがある方は、受講をお断りする場合があります。

\* 以前に応急手当の講習を受講している方及び普及員再講習の方は、修了証又は認定証をお持ちください。

\* 講習を都合により欠席する場合は、当協会までご連絡ください。

④ 講習種別1 (応急手当講習日程表掲載の講習)

救命入門コース	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とA E Dの使用法
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方(夜の部は16歳以上)
時 間	90分(夜の部18:00~19:30)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅰ	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とA E Dの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方(夜の部は16歳以上)
時 間	3時間(昼の部9:00~12:00、夜の部18:00~21:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅱ	
内 容	普通救命講習Ⅰに同じ 心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員は普通救命講習Ⅰに含み、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方(一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方)
時 間	4時間(9:00~13:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅲ	
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とA E Dの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	3時間(9:00~12:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

上級救命講習	
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とA E Dの使用法、気道異物の除去、止血法、傷病者の管理法、搬送法、応急手当の要領、心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている16歳以上の方
時 間	8時間(9:00~17:00)休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

救命ステップアップ講習	
内 容	応急手当WEB講習の受講証明書（修了から1か月以内）又は救命入門コース参加証（修了から12か月以内）を所持している方、成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	普通救命講習Iに同じ
時 間	2時間（昼の部9:00~11:00、夜の部18:00~20:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

応急手当普及員講習 I	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎的な応急手当の知識と技術（成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用）</li> <li>・ 普及員に必要な医学的基礎知識</li> <li>・ 応急手当の指導要領、指導技法</li> <li>・ 心肺蘇生法に関する知識の筆記試験及び指導に関する実技試験</li> </ul>
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている18歳以上の方で、事業所等で普通救命の応急手当指導に従事される方
時 間	3日間（9:00~17:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	テキスト代 3,672円

応急手当普及員再講習	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 救命に必要な応急手当の指導要領</li> <li>・ 蘇生ガイドラインの改正された項目</li> </ul>
定員・対象者	定員20名、石狩市内に居住又は勤務されている18歳以上の方
時 間	3時間（18:00~21:00）休憩随時
開 催 日	応急手当講習日程表の確認
教 材 費	無料

#### ④ 講習種別2（団体講習）

救命入門コース	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法
定員・対象者	定員30名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	90分（休憩随時）
教 材 費	無料

普通救命講習 I	
内 容	成人に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とAEDの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	定員30名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方
時 間	3時間（休憩随時）
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅱ	
内 容	普通救命講習Ⅰに同じ 心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験
定員・対象者	定員30名、石狩市内に居住又は勤務されている小学校5年生以上の方（一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方）
時 間	4時間（休憩随時）
教 材 費	無料

普通救命講習Ⅲ	
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する胸骨圧迫や人工呼吸の方法とA E Dの使用法、気道異物の除去、止血法
定員・対象者	普通救命講習Ⅰに同じ
時 間	3時間（休憩随時）
教 材 費	無料

一般救急講習	
内 容	受講者の要望に応じて、各種応急手当の講習を実施します。
定員・対象者	定員は要望された人数、石狩市内に居住又は勤務されている方
時 間	受講者の要望に応じて、時間を設定します。
教 材 費	無料

## 5 申込先

一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会  
TEL:0133-77-6217  
FAX:0133-76-6673

## 6 開催場所

### ◇ 石狩商工会館

- ・所在地 石狩市花川北6条1丁目5番地
- ・中央バスの停留所  
厚田・緑苑台方面からは「石狩庁舎前」  
札幌方面からは「花川北6条1丁目」
- ・お車をご利用の場合  
会館又は市役所駐車場をご利用ください。



### ◇ 石狩市花川北コミュニティセンター

- ・所在地 石狩市花川北3条2丁目198番地2
- ・中央バスの停留所  
3丁目線は「花川北3条1丁目」  
5丁目線は「花川北中学校」
- ・お車をご利用の場合  
センターの駐車場をご利用ください。

